

**PROGRAM REALIZACJI
DORADZTWA
ZAWODOWEGO
na rok szkolny 2025/2026**

Szkoła Podstawowa nr 1
im. Henryka Sienkiewicza
w Słupsku

Podstawa prawna:

1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie doradztwa zawodowego.
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 lutego 2019 r. w sprawie doradztwa zawodowego
3. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 sierpnia 2017 r. w sprawie zasad organizacji i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach.
4. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 28 sierpnia 2017 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie zasad udzielania i organizacji pomocy psychologiczno -pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach.
5. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (Dz.U. z dnia 11 stycznia 2017r.)

I. CHARAKTERYSTYKA PROGRAMU

Program został opracowany przez doradcę zawodowego i realizowany jest wśród uczniów klas I-VIII szkoły podstawowej. Program uwzględnia Wewnątrzszkolny System Doradztwa Zawodowego określony w Statucie szkoły. Działania prowadzone w ramach preorientacji i orientacji zawodowej zaplanowane są na cały rok szkolny. Założenia i wytyczne Programu:

- Obejmuje grupową pracę z uczniami, rodzicami i nauczycielami i ma charakter planowych działań.
- Wszystkie klasy VII- VIII szkoły podstawowej objęte zostaną zajęciami z doradztwa zawodowego w wymiarze minimum 10 godzin w roku szkolnym.
- Wszystkie klasy I- VI szkoły podstawowej objęte zostaną zajęciami z preorientacji zawodowej na lekcjach z wychowawcą w wymiarze minimum 2 godzin w celu zapoznania dzieci z wybranymi zawodami oraz rozwijania ich zainteresowań.
- Organizowane będą wyjścia na dni otwarte do szkół ponadpodstawowych
- Nauczyciele szkół średnich zapraszani będą na spotkania z młodzieżą (przedstawią oferty szkół, kierunki kształcenia, zasady naboru, zaprezentują foldery, ulotki, broszury)
- Współpraca z poradnią psychologiczno – pedagogiczną obejmować będzie: kierowanie niezdecydowanych uczniów co do wyboru przyszłego zawodu lub szkoły na badania preferencji zawodowych do poradni, wsparcie merytoryczne, współpraca sieci doradców zawodowych śląskich szkół podstawowych.
- Współpraca z urzędem pracy obejmować będzie organizację spotkań i warsztatów z pracownikami urzędu.
- Zapoznanie z zasadami rekrutacji do szkół, kierunkami, terminem składania kwestionariuszy, rozdanie kart z terminami, omówienie punktacji za poszczególne przedmioty, poinformowanie o dokumentach, jakie są potrzebne w rekrutacji.
- PDZ ma charakter planowych działań ogółu nauczycieli i koordynowany jest przez szkolnego doradcę zawodowego, dzięki czemu wszelkie działania szkoły mają spójny charakter.
- Zajęcia te są zgodne z ogólnie przyjętą tematyką i wyznaczonymi celami MEN.

II. CELE OGÓLNE

- Przygotowanie uczniów szkoły podstawowej do wyboru kierunków kształcenia i zawodu poprzez samopoznanie oraz poznanie rynku pracy.
- Przygotowanie uczniów do radzenia sobie z ciągłymi zmianami we współczesnym świecie.
- Kształtowanie proaktywnych postaw we współczesnym świecie.
- Wspieranie uczniów w doradzaniu kierunków dalszego kształcenia, wyboru zawodu i planowania kariery zawodowej oraz udzielaniu informacji w tym zakresie.
- Wspieranie nauczycieli i rodziców w organizowaniu wewnętrznego systemu doradztwa zawodowego oraz zajęć związanych z wyborem kierunku kształcenia .

III. CELE SZCZEGÓŁOWE

Uczeń po szkole podstawowej powinien:

- Posiadać informacje na temat różnych grup zawodowych (charakter wykonywanej pracy, wymagania do konkretnego zawodu, przeciwwskazania zdrowotne).
- Rozwija swoje zainteresowania i umiejętności, wie jak się uczyć.
- Rozwija umiejętność pracy w zespole (komunikatywność, zaangażowanie, właściwe relacje społeczne).
- Prezentuje postawę szacunku do pracy oraz zna rolę pieniądza w codziennym życiu.
- Zna czynniki trafnego wyboru szkoły i zawodu.
- Rozwija umiejętność podejmowania decyzji.
- Jest otwarty i przygotowany na wyznawania współczesnego świata (gotowość do zmian)
- Zdobyć aktualną wiedzę z zakresu rynku edukacyjnego, rynku pracy, zawodów przyszłości, kierunków studiów.
- Znać swoje predyspozycje zawodowe, mocne i słabe strony i ograniczenia, umiejętności, zainteresowania i uzdolnienia
- Sprecyzować swoje zainteresowania, zdolności i możliwości w zakresie mocnych i słabych stron
- Nabyć umiejętności opracowania indywidualnego planu działania – myślenie o swojej przyszłości
- Świadomie umieć zaplanować swoją ścieżkę edukacyjno – zawodową (karierę zawodową)
- Być aktywny i mobilny zawodowo na rynku pracy.

Rodzice

- zostaną wyposażeni w wiedzę z zakresu rynku edukacyjnego w Słupsku
- zapoznają się z zasadami rekrutacji do szkół
- zostaną uświadomieni o istotnej roli rodzica/ opiekuna prawnego w procesie przygotowania dziecka do wyborów edukacyjno – zawodowych
- uzyskają pomoc w rozpoznawaniu predyspozycji zawodowych dziecka i wspólnym planowaniu drogi zawodowej
- zostaną wskazane źródła informacji – informatory, publikacje, adresy internetowe

Nauczyciele

- potrafią diagnozować potrzeby i zasoby uczniów
- wykorzystują wiedzę o uczniu, pomagają mu określając jego ścieżkę edukacyjną i zawodową
- umożliwiają rozwój zainteresowań i dołności uczniów
- realizują tematy zawodoznawcze
- zapewnienie dostępu do aktualnych informacji z zakresu doradztwa zawodowego – strony Mapa Karier, KOWEZIU i WCIES.

IV. METODY I FORMY PRACY

Metody:

- burza mózgów, dyskusja, pogadanki, wykłady,
- metody testowe jak np. ankiety, kwestionariusze, testy,
- wycieczki zapoznawcze i targi edukacyjne, giełdy szkół,
- spotkania z przedstawicielami zawodów,
- metody audiowizualne: filmy, prezentacje multimedialne,
- gry symulacyjne i zabawy,

- ćwiczenia interaktywne - [LearningApps.org](https://www.learningapps.org/) - interaktywne i multimedialne moduły edukacyjne, [dwall](https://www.dwall.com/) | Create better lessons quicker
- ćwiczenia aktywujące - [Interactive presentation software](https://www.mentimeter.com/) - Mentimeter

Formy:

- Praca indywidualna
- Praca grupowa

V. TREŚCI PROGRAMOWE

1. **Poznanie własnych zasobów**, m.in.: zainteresowań, zdolności i uzdolnień, mocnych i słabych stron jako potencjalnych obszarów do rozwoju, ograniczeń, kompetencji (wiedzy, umiejętności i postaw), wartości, predyspozycji zawodowych, stanu zdrowia.
2. **Świat zawodów i rynek pracy**, m.in.: poznanie zawodów, wyszukiwanie oraz przetwarzanie informacji o zawodach i rynku pracy, umiejętność poruszania się po nim, poszukiwanie i utrzymanie pracy.
3. **Rynek edukacyjny i uczenie się przez całe życie**, m.in.: znajomość systemu edukacji i innych form uczenia się, wyszukiwanie oraz przetwarzanie informacji o formach i placówkach kształcenia, uczenie się przez całe życie.
4. **Planowanie własnego rozwoju i podejmowanie decyzji edukacyjno-zawodowych**, m.in.: planowanie ścieżki edukacyjnej i zawodowej z przygotowaniem do zdobywania doświadczenia zawodowego oraz refleksji nad nim, podejmowanie i zmiany decyzji dotyczących edukacji i pracy, korzystanie z całonocnego poradnictwa kariery

VI. PRZYKŁADOWA TEAMTYKA ZAJĘĆ W POSZCZEGÓLNYCH POZIOMACH

KLASY I – III

- *Brawo ja! Prezentacja własnych talentów*
- *Zawód moich rodziców*
- *Lubię to – każdy ma swoje zainteresowania*
- *Fryderyk Chopin – jak rozwijają się zainteresowania*
- *Reporterskim okiem – wywiad z pracownikami szkoły*
- *Dzisiejszy Jaś – Kim będzie jako Jan?*
- *Zawody na celowniku*
- *Trofea zawodowe – poznajemy zawody ludzi, których poznaliśmy w ...*
- *Po co się uczyć?*

KLASY IV – VI

- *Dzień kreatywnych pasjonatów*
- *Wybieram ten zawód, bo...*
- *Jak oszczędzić pierwszy milion?*
- *Kiedy zaczynamy się uczyć i kiedy kończymy?*
- *Jak się uczyć szybciej i efektywniej – mój indywidualny styl uczenia się*
- *Umiejętności – od przeszłości do przyszłości*
- *Przedmioty, które lubię – jako drogowskazy zawodowe*
- *Gotowi? Trzy, dwa, jeden, SMART!*
- *Po co mi ta praca?*

KLASY VII -VIII

Szczegółowa tematyka i cele zajęć z zakresu Doradztwa Zawodowego w klasach VII i VIII.

KLASA VII

1. Kim jest doradca zawodowy? Kto jeszcze może mi pomóc w wyborze ścieżki zawodowej?

Cele zajęć:

- *ustalenie zasad panujących na zajęciach – zawiązanie kontraktu;*
- *wprowadzenie do tematyki cyklu zajęć. Udzielenie odpowiedzi na pytanie: czym jest doradztwo zawodowe?*
- *zaznajomienie z tematem, kim jest doradca zawodowy, czym się zajmuje i czego można od niego oczekiwać?*
- *uświadomienie uczniom, że zadaniem doradcy zawodowego nie jest dawanie gotowych odpowiedzi, ale pomoc w wyborze dalszej ścieżki edukacyjno-zawodowej;*
- *uczeń formułuje oczekiwania wobec zajęć i poszerza wiedzę na temat wsparcia, jakie może uzyskać od doradcy zawodowego*

2. Wszyscy jesteście zdolni! Moje zdolności i uzdolnienia. Teoria wielorakich inteligencji.

Cele zajęć:

- *pobudzenie uczniów do refleksji na temat zdolności, zainteresowań, predyspozycji zawodowych oraz samorozwoju;*
- *poszerzenie wiedzy oraz świadomości na temat własnych uzdolnień i talentów;*
- *ugruntowanie własnej wartości;*
- *dokonanie diagnozy, określenie dominującego typu inteligencji i posiadanych przez siebie atutów, mocnych stron.*

3. Czy potrafię się uczyć? Mój styl uczenia się. Moja dominująca półkula mózgu.

Cele zajęć:

- *poznanie cech charakterystycznych lewej i prawej półkuli mózgowej;*
- *poznanie stylów uczenia się;*
- *poznanie kompetencji kluczowych;*
- *określenie swojej dominującej półkuli mózgu;*
- *zdiagnozowanie umiejętności uczenia się.*

4. Jak skutecznie zarządzać swoim czasem?

Cele zajęć:

- *uświadomienie znaczenia planowania zajęć, co ma ułatwić ich realizację;*
- *przedstawienie technik pomocnych w organizacji własnego czasu;*
- *wyjaśnienie podstawowych zasad zarządzania czasem;*
- *poznanie pojęcia: matryca Eisenhowera.*

5. Zainteresowania - inspiracja do działania i sposób na relaks.

Cele zajęć:

- *wskazywanie możliwych kierunków rozwoju zainteresowań uczniów;*
- *samopoznanie;*
- *zdefiniowanie pojęcia hobby;*
- *określenie posiadanych przez siebie uzdolnień, zainteresowań i atutów;*
- *zdiagnozowanie swoich mocnych i słabych stron oraz zainteresowań w odniesieniu do typu szkoły i zawodu.*

6. Moje zainteresowania i pasje a wybór zawodu.

Cele zajęć:

- określenie, jak wykorzystać swoje zainteresowania w kontekście przyszłej pracy zawodowej;
- wskazanie obszaru zawodów lub konkretnego zawodu, w których możliwe jest wykorzystanie swoich zainteresowań;
- wskazanie kierunku kształcenia, typu szkoły, dalszej ścieżki edukacyjno-zawodowej;
- dokonanie autorefleksji nad własnymi zainteresowaniami, mocnymi stronami oraz pracą marzeń.

7. Moje predyspozycje zawodowe.

Cele zajęć:

- uświadomienie uczniom roli zainteresowań w wyborze właściwego zawodu;
- rozpoznanie własnych preferencji dotyczących szkoły, spędzania czasu wolnego i stylów działania;
- wskazanie związku między predyspozycjami osobowościowymi, a przyszłym zawodem.

8. Jaki jestem? Moje mocne i słabe strony - samoocena.

Cele zajęć:

- uświadomienie sobie i wskazanie swoich mocnych i słabych stron;
- dokonanie wartościowania swoich mocnych stron;
- kształtowanie umiejętności właściwej samooceny;
- rozpoznanie u innych osób (kolegów) ich mocnych stron;
- wskazanie swoich słabych punktów wymagających samodyscypliny i pracy nad ich eliminowaniem.

9. System edukacyjny w Polsce.

Cele zajęć:

- charakterystyka różnych typów szkół ponadpodstawowych;
- poznanie pojęcia kwalifikacja zawodowa;
- rozróżnienie szkolnych tytułów zawodowych uzyskiwanych po ukończeniu szkół ponadpodstawowych i w rzemiośle.

10. Oferta szkół ponadpodstawowych w regionie słupskim - licea, technika i szkoły branżowe I stopnia.

Cele zajęć:

- poznanie technik wyszukiwania informacji na temat rynku edukacyjnego w swoim mieście i regionie;
- poznanie oferty edukacyjnej swojego miasta i regionu.

KLASA VIII

1. Co mnie czeka w niedalekiej przyszłości? Rola doradcy zawodowego.

Cele zajęć:

- uświadomienie uczniom, że zadaniem doradcy zawodowego nie jest dawanie gotowych odpowiedzi, ale pomoc w wyborze dalszej ścieżki edukacyjno-zawodowej;
- poznanie tematyki zajęć z zakresu doradztwa zawodowego w klasie VIII;

- uświadomienie uczniom wagi decyzji jakiej będą musieli sprostać w ostatnim roku nauki w szkole podstawowej;
- zbadanie za pośrednictwem krótkiej ankiety na jakim etapie wyboru ścieżki edukacyjno-zawodowej są uczniowie;
- przedstawienie wniosków z minionej rekrutacji do szkół ponadpodstawowych.

2. Współczesny rynek pracy - zawody schyłkowe, deficytowe i przyszłościowe. Co wpływa na powstawanie nowych zawodów?

Cele zajęć:

- udzielenie odpowiedzi na tematu rynku pracy dotyczącego miejsca zamieszkania uczniów;
- przewidywania dotyczące jak może wyglądać rynek pracy w przyszłości i jakie zawody mogą się na nim pojawić;
- wskazanie zawodów, którym grozi zniknięcie z powodu automatyzacji;
- poznanie definicji – zawód schyłkowy, deficytowy i przyszłościowy i podanie zawodów należących do tych kategorii;
- sformułowanie opinii na temat dotyczący rynku pracy i jej uzasadnienie.

3. Świat zawodów - co warto wiedzieć o zawodach i gdzie szukać informacji o zawodach.

Cele zajęć

- uczeń w formie zabawy i/ lub ćwiczeń interaktywnych poznaje nowe zawody oraz utrwala wiedzę o tych już poznanych;
- poznanie źródeł wiedzy o zawodach.

4. Przymiarka do wyboru zawodu.

Cele zajęć:

- poznanie czynników wpływających na decyzję edukacyjną i zawodową;
- uczeń nazywa ważne dla niego/niej cechy przyszłej szkoły i poznaje techniki, które mogą ułatwić podejmowanie decyzji;
- planowanie swojej przyszłości i poprawne formułowanie realistycznych celów i kroków do ich podjęcia.

5. Branże zawodowe - w jakiej branży zawodowej mógłbym pracować?

Cele zajęć:

- poznanie różnych branży zawodowych;
- umiejętne zakwalifikowanie danego zawodu do branży zawodowej;
- poznanie cech charakterystycznych danej branży czy grupy zawodowej;
- wykonanie testu, na podstawie którego uczeń wie jakie są jego predyspozycje zawodowe i w jakiej branży zawodowej mógłby pracować.

6. Kwalifikacje i kompetencje na rynku pracy.

Cele zajęć:

- przypomnienie definicji kwalifikacji i poznanie definicji kompetencji;
- umiejętne wymienienie różnych kompetencji miękkich i twardych;
- poznanie kompetencji przyszłości;

- nabycie wiedzy na temat sposobów wyszukiwania informacji o kwalifikacjach zawodowych i sposobu ich uzyskania.

7. Co mnie czeka w niedalekiej przyszłości? Moja ścieżka edukacyjno-zawodowa. Moje zasoby i predyspozycje zawodowe. Mapa Karier.

Cele zajęć:

- uświadomienie sobie swojej ścieżki edukacyjno-zawodowej;
- dokonanie podsumowania wiedzy o sobie;
- przypomnienie czynników wpływających na wybór ścieżki edukacyjno-zawodowej.

8. Jak dojść do zawodu? System edukacyjny w Polsce. Oferta szkół w Słupsku i rejonie - licea.

Cele zajęć:

- utrwalenie wiedzy na temat systemu edukacyjnego w Polsce;
- umiejętne zaplanowanie swojej ścieżki edukacyjno-zawodowej w celu zdobycia kwalifikacji zawodowej / zawodu;
- uświadomienie sobie na czym polega nauka w liceum ogólnokształcącym i kto wybiera naukę w liceum;
- poznanie oferty szkół ogólnokształcących w mieście Słupsk i w rejonie;
- sformułowanie opinii na temat dotyczący rynku edukacyjnego i jej uzasadnienie.

9. Szkoły ponadpodstawowe w naszym regionie - technika i szkoły branżowe.

Cele zajęć:

- poznanie oferty szkół ponadpodstawowych techników i szkół branżowych I stopnia;
- uczeń wie jaka jest różnica pomiędzy nauką w liceum ogólnokształcącym, w technikum, i w szkole branżowej I stopnia;
- poznanie źródeł wiedzy o szkołach ponadpodstawowych;
- dokonanie wyboru dalszej ścieżki edukacyjno-zawodowej samodzielnie lub przy wsparciu doradczy;
- określenie celów i planów edukacyjno-zawodowych, uwzględniających własne zasoby.

10. Zasady rekrutacji do szkoły ponadpodstawowej.

Cele zajęć:

- poznanie zasad rekrutacji do szkół ponadpodstawowych i terminów rekrutacji w swoim rejonie;
- nabycie wiedzy w jaki sposób wypełnić wniosek rekrutacyjny i na co należy zwrócić uwagę w jego wypełnianiu

Proponuję tematów na lekcje wychowawcze dla klas 7 i 8:

- Ja w moich oczach.
- Podejmowanie odpowiedzialnych decyzji - jak wybierać mądrze?
- Samoocena i pewność siebie - jak budować pozytywny obraz siebie?
- Współczucie i zrozumienie - klucz do dobrej komunikacji.
- Spokojny umysł na egzaminie - techniki radzenia sobie ze stresem.
- Odkrywamy nasze talenty - jak rozwijać kreatywność?

VII. EWALUACJA PDZ

Ewaluacji poddawani są uczniowie, wypełniając ankietę po zakończeniu bloku z doradztwa zawodowego lub wyrażając swoją opinię na ostatnich zajęciach z zakresu doradztwa zawodowego. Podsumowania dokonuje się podczas ewaluacji doradztwa zawodowego na koniec roku szkolnego. Wychowawcy i nauczyciele przedmiotowi przekazują doradcy zawodowemu informacje z przeprowadzonych działań z zakresu doradztwa zawodowego. Na ich podstawie szkolny doradca zawodowy dokona modyfikacji PDZ i przedstawi do zaopiniowania Radzie Pedagogicznej.

VIII. HARMONOGRAM DZIAŁAŃ

L.p.	ZADANIE	Realizator/odpowiedzialny	Termin
1	Zaopiniowanie PDZ.	Dyrektor szkoły, doradca zawodowy, RP	Wrzesień 2025
2	Gromadzenie, aktualizowanie i udostępnienie informacji z zakresu doradztwa zawodowego na stronie internetowej szkoły oraz w gablocie doradcy zawodowego.	Doradca zawodowy, informatyk	Cały rok szkolny
3	Diagnoza oczekiwań w klasach VII – VIII.	Doradca zawodowy	Na pierwszych zajęciach w poszczególnych klasach
4	Spotkanie z rodzicami „Jak pomóc dziecku w wyborze przyszłej szkoły i zawodu” „Rekrutacja do szkół ponadpodstawowych” Inne wg potrzeb.	Doradca zawodowy	Listopad/luty/kwiecień 2025/2026 W czasie spotkania z rodzicami i na spotkaniach indywidualnych – konsultacjach
5	Przeprowadzenie min 10 zajęć przez doradcę zawodowego w klasach VII i VIII.	Doradca zawodowy	Cały rok szkolny
6	Udostępnienie wychowawcom przykładowych scenariuszy zajęć.	Doradca zawodowy	Październik 2025
7	Przeprowadzanie lekcji wychowawczych (minimum 4 w klasach I –VI) Przeprowadzenie 2 lekcji w roku wychowawczych w klasach VII - VIII	Wychowawcy klas I - VIII	I i II semestr roku 2025/2026
8	Zorganizowanie wycieczek do szkół ponadpodstawowych, udział	Wychowawcy klas VII - VIII, doradca zawodowy	Październik-maj rok szkolny

	w targach edukacyjnych.		2025/26
9	Organizacja szkolnego konkursu dotyczącego preorientacji zawodowej - Konkurs plastyczny dla klas I – VI – „Zawód moich rodziców” lub „Mój wymarzony zawód”.	Pracownicy świetlicy	Maj 2026 (propozycja)
10	Omówienie dokumentacji i kryteriów przyjęć uczniów do szkół ponadpodstawowych.	Doradca zawodowy	III-IV 2026r.
11	Współpraca z instytucjami wskazanymi w WSDZ.	Doradca zawodowy	Cały rok szkolny
12	Zapraszanie przedstawicieli różnych zawodów na lekcje wychowawcze.	Wychowawcy klas	II semestr roku 2025/26 – w miarę możliwości
13	Realizacja tematyki związanej z preorientacją zawodową na edukacyjnych zajęciach obowiązkowych z zakresu kształcenia ogólnego w klasach I – VI.	Wszyscy nauczyciele	Cały rok szkolny
14	Koordinacja przebiegu egzaminu ósmoklasisty. Opracowywanie informacji o egzaminie dla uczniów i rodziców.	Wicedyrektor szkoły	Wrzesień 2025 – maj 2026
15	Konsultacje doradcze, rozmowy indywidualne	Doradca zawodowy	Cały rok szkolny – 45 minut/tydzień
16	Projekt „Pozytywnie włączeni – kompleksowy system wdrażania edukacji włączającej w słupskich szkołach”.	Koordinacja projektu – wicedyrektor, nauczyciel doradca zawodowy, inni przeszkoleni nauczyciele	Cały rok szkolny 2025/2026
17	Ewaluacja PDZ.	Doradca zawodowy, wychowawcy	Czerwiec 2026

Opracował szkolny doradca zawodowy: Małgorzata Jarmuszczak